



ZOS

Schlüsselkompetenzen

11
102
1004

Leibniz
Universität
Hannover

AUTHENTIK
TÄT

3
Scheidung

© Jana Schäfer / ZOS

SCHLÜSSELKOMPETENZEN WORKSHOPS & EVENTS

Tipps fürs Studium, Praktikum und den Berufseinstieg
Tips for your studies and career entry in Germany
Sommersemester 2024

Workshops Lernen und Prüfungsvorbereitung

Workshops Learning and Exam Preparation

Die Zeit im Blick

Mittwoch, 24. April 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Aufmerksamkeit und Lernen – Von der Ablenkung zur Konzentration

Mittwoch, 15. Mai 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Neurodiversität und Lernen – Wie kann ich die Besonderheiten meines Gehirns nutzen?

Mittwoch, 29. Mai 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Der Weg zur individuellen Lernstrategie – Wie erfasse und behalte ich Wissen gut?

Mittwoch, 05. Juni 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Under Pressure – Umgang mit Stress im Studium

Mittwoch, 12. Juni 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Die Biographie des Lernens – Wie wirkt sich meine soziale Herkunft auf mein Lernen aus?

Mittwoch, 19. Juni 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Prüfungsvorbereitung – Erfolgreich Lernen

Mittwoch, 03. Juli 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Workshops Bewerbung, Praktikum und Berufseinstieg

CAREER
SERVICE

Workshops Applications, Internships and Career Entry

Vielfältig erfolgreich – Berufsperspektiven in den Geistes- und Sozialwissenschaften

Mittwoch, 17. April 2024 | 15.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Soziale Absicherung zwischen Studium und Beruf

Dienstag, 23. April 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Was kann ich gut, was interessiert mich, was sind meine Werte? – Analyse der eigenen Potenziale und Ziele

Mittwoch, 24. April 2024 | 14.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Stipendienbewerbung – How to und Besonderheiten

Montag, 06. Mai 2024 | 16.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

Die schriftliche Bewerbung (Lebenslauf und Anschreiben)

Dienstag, 28. Mai 2024 | 14.30–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Karrieremessen – so hinterlassen Sie einen kompetenten Eindruck

Montag, 10. Juni 2024 | 14.30–17.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Verhandlungen führen – Gehalt, Arbeitsvertrag, Benefits

Freitag, 28. Juni 2024 | 15.00–16.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

Das Vorstellungsgespräch

Montag, 08. Juli 2024 | 15.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Bewerben mit ChatGPT? Chancen und Grenzen von KI im Bewerbungsprozess

Montag, 26. August 2024 | 16.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

Der Lebenslauf – für Fortgeschrittene

Dienstag, 03. September 2024 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

Das Vorstellungsgespräch

Montag, 09. September 2024 | 15.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

How to LinkedIn – Profilgestaltung, Netzwerken und Jobsuche im digitalen Raum

Dienstag, 17. September 2024 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

Workshops für Frauen

Workshops for Women

Yes, I can – Individuelle Wege in die Berufswelt für Frauen

Mittwoch, 03. Juli 2024 | 16.00–19.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Workshops für internationale Studierende und Geflüchtete

Workshops for international students and refugees

Career Entry in Germany

Monday, 15th April 2024 | 4pm–6pm | in English (face-to-face)

Applying for Work in Germany – Writing Job Applications

Monday, 13th May 2024 | 2pm–6pm | in English (face-to-face)

Self-Assessment – Identifying Your Strengths, Skills and Interests

Monday, 27th May 2024 | 3pm–6pm | in English (face-to-face)

Preparing for Job Interviews

Friday, 7th June 2024 | 2pm–6pm | in English (face-to-face)

Career Fairs – How to Leave a Competent Impression

Monday, 10th June 2024 | 1pm–3.30pm | in English (face-to-face)

Alle Workshops (Anmeldung über Stud.IP)

All Workshops (Registration via Stud.IP)

zqs.uni-hannover.de/de/sk/workshops →



Kontakte in die Arbeitswelt / Company Contacts

- **Career Dates**
Firmenkontaktmesse der LUH mit zahlreichen Unternehmen /
Career fair at LUH with numerous companies
- **Career Lounge**
Kontakte zu Unternehmen in entspannter Atmosphäre /
Contacts with companies in a relaxed atmosphere
- **Exkursionen**
Unternehmen öffnen ihre Türen und stellen sich persönlich vor /
Companies open their doors and introduce themselves personally
- **Job Shadowing**
Hospitation an einem Arbeitsplatz eines Unternehmens /
Individual insights at a workplace of a company
- **Projects with Companies**
Praxisprojekte mit Unternehmen / Hands-on projects with companies

Die nächsten
Career Dates
18./19. Juni 2024
10-16 Uhr
Lichthof

Alle Infos und Termine:

zqs.uni-hannover.de/de/sk/kontakte-arbeitswelt →



© Jana Schäfer / ZQS

Beratung / Consultation

Individuelle Beratungstermine und Sprechstunden bei Fragen rund um die Themen [Lernen und Prüfungsvorbereitung](#) oder [Bewerbung, Praktikum und Berufseinstieg](#). Das Gespräch kann persönlich vor Ort, telefonisch oder per Video-Call geführt werden.

Individual advice concerning [learning and exam preparation](#) or regarding [job applications, internships and the career entry in Germany](#). Appointments for an on-site consultation or a telephone/video call via email.

Sprechstunden und Terminvereinbarung / Consultation hours and appointments:

zqs.uni-hannover.de/de/sk/beratung-studium →

